



ASEO PERSONAL

AREA: PERSONAL SOCIAL

- *Entonan la canción «Ronda de Aseo»*

RONDA DEL ASEO

Bailemos alrededor del agua (bis)
temprano por la mañana.

De esta manera se lavan las manos (bis)
temprano por la mañana.

De esta manera se lava el cuello (bis)
temprano por la mañana.

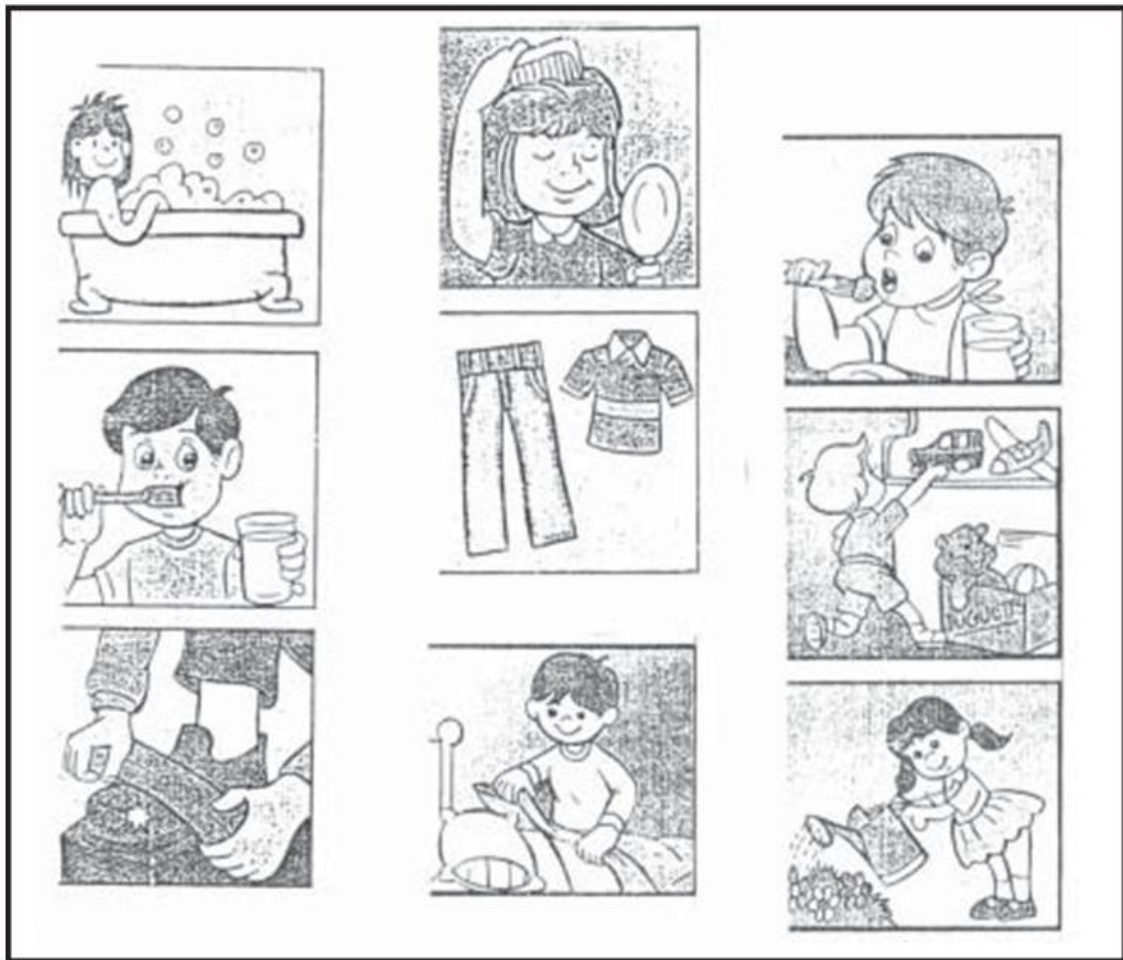
De esta manera se lavan las orejas (bis)
temprano por la mañana.

De esta manera se lavan los dientes (bis)
temprano por la mañana.

De esta manera se peina el cabello (bis)
temprano por la mañana.

De esta manera se limpia el calzado (bis)
temprano por la mañana.

- *Observan láminas acerca del aseo y dialogan de lo importante que es mantener limpio nuestro cuerpo, nuestra aula y nuestro hogar para evitar enfermedades y no contaminar el medio ambiente.*



- *Escriben reglas de aseo personal, del aula y del hogar.*

EL ASEO PERSONAL

1. La limpieza comienza por nuestro cuerpo.
2. Practicar baño diario.
3. Vestir ropa limpia, zapatos bien lustrados. Nuestra presentación significa aprecio y respeto frente a los demás.
4. Usar una toalla personal.
5. Peinarse todas las mañanas o cuando sea necesario.
6. Limpiarse los dientes luego de cada comida, usando pasta dental y cepillo.
7. Lavarse las manos antes y después de la comida y luego de realizar cualquier actividad.
8. Cortarse las uñas cada vez que crezcan.
9. Evitar escupir en público o en el suelo.
10. Usar pañuelos (de preferencia desechables) para limpiarse la nariz.



11. Lavarse la cara cuando sea necesario, por ejemplo, luego de realizar ejercicios, porque el sudor desagrada a los demás.
12. Limpiarse las orejas con mucho cuidado.
13. No usar peine, cepillo, toalla, pañuelo o vestidos ajenos, etc.

EL ASEO EN EL AULA

1. Barrer la superficie del aula todos los días.
2. Limpiar las mesas o las carpetas con tela o plumero antes de usarlas.
3. Arrojar la basura al recipiente destinado con ese fin, bajo el lema: «LA BASURITA AL TACHO» o «EL LUGAR DE LA BASURA ES EL TACHO» (Colocar este lema en el sector de aseo del aula)
4. Limpiar los zapatos en el felpudo antes de ingresar al aula.
5. Lavarse las manos después de jugar en el recreo y toda vez cuando sea necesario. Las manos no limpias ensucian las hojas de los cuadernos y de los libros y ensucian la mesa.
6. Lavarse los dientes después de cada comida (lonchera), con cepillo y pasta dental (para ello se pedirá a los niños que traigan dichos materiales de aseo, estos serán ubicados en sector de aseo del aula)
7. Equipar el RINCÓN DE ASEO, el cual, debe contar con todos los útiles necesarios de aseo.

HIGIENE DEL HOGAR

1. Limpiar (barrer) diariamente el piso.
2. Limpiar los muebles y los artefactos.
3. Mantener limpia la entrada de la casa, los corredores, el patio, el jardín y las ventanas porque todos, son lugares a la vista de todos los que nos visitan.
4. Mantener limpios el baño, la ducha y el lavadero.
5. Mantener limpia la cocina y los utensilios.
6. Mantener limpio y ordenado el dormitorio.
7. Tener limpio los vestidos.
8. Guardar las cosas en sus respectivos lugares, los zapatos en la caja, las ropas en el ropero, los libros en el estante, etc. Aquí funciona la muy conocida fórmula (el principio del orden)

UN LUGAR PARA CADA COSA Y CADA COSA EN SU LUGAR

9. Arrojar la basura en un recipiente, luego esperar que pase el basurero. Nunca arrojar la basura a la calle. Aquí funciona otra fórmula:

LA LIMPIEZA ES EL COROLARIO DEL ORDEN

LA SUCIEDAD NO TIENE RESERVADO LUGAR ALGUNO