



# **BUSCAMOS LA FELICIDAD**

- En nuestras comunidades debemos buscar el progreso y la felicidad de todos sus miembros.
- Responden preguntas:
  - ¿Qué es la felicidad?
  - ¿Cómo se consigue la felicidad?
  - ¿Tener mucho dinero te hará feliz?
- Leen con atención el texto motivador “La camisa del hombre feliz”.

## **BUSCAMOS LA FELICIDAD**

### **La camisa del hombre feliz**

Cuentan que el rey de un país muy lejano enfermó de tristeza, tenía todo lo que cualquier persona pudiera desear: un palacio lujoso, dinero en abundancia, personas a su disposición, distracciones y juegos de todo tipo. A pesar de eso, no era feliz, trajeron a los médicos más importantes de todo el mundo, pero el rey no mejoraba. Entonces, un sabio que pasó por ahí les dijo:

-Si encontraran a un hombre feliz y le quitaran la camisa para ponérsela al rey, este se curaría.

El rey no dudó e hizo buscar a ese hombre feliz. Los enviados del soberano se esparcieron por todo el reino, más no pudieron hallar un hombre feliz. Uno era rico, pero estaba enfermo, otro gozaba de salud, pero era pobre; otro se quejaba de su mujer; y esta, de sus hijos. Todos deseaban algo y nadie era feliz.

Un día recibieron la noticia de que en una aldea, en los confines del reino, vivía un hombre muy feliz. El rey y su comitiva fueron a verlo. Al acercarse a su cabaña, escucharon cómo silbaba y canturreaba; él los recibió en su hogar, que era muy sencillo y, sin esperar más, le preguntaron:

-¿Es usted feliz?

-Por supuesto – contestó.

-¿Tiene dinero para vivir?

-Lo necesario para estar bien.

-Pero se ve pobreza en su hogar.

-replicaron los cortesanos.

-No necesito más; pobre no es quien no posee, sino quien anhela mucho.

-¿Y en cuanto a su salud?

Sonriendo aquel hombre contestó:

-Estoy bien. Para mí la enfermedad es una aliada que me avisa que debo cuidarme.



-¿Está satisfecho con su familia?

-Amo a mi esposa y a mis hijos y los acepto como son; es más, los he educado para ser libres, no para tenerlos prisioneros con deseos egoístas de que cambien para que me den gusto.

-Entonces, ¡dame tu camisa!- le exigió el rey .

-Muy gustoso le daría mi camisa. Pero ya hace tiempo que no la tengo.

-Efectivamente, el que así hablaba no llevaba camisa y, sin embargo, ¡era feliz!

## León Tolstooi, La camisa del hombre feliz

### Conversamos

- ¿Qué enfermedad sufría el rey?
  - ¿Qué tenía que hacer para ser feliz?
  - ¿Crees tú que lo consiguió? ¿Por qué?
  - Escribe dónde crees que puedes encontrar la felicidad.
  - ¿Cuál es el mensaje de este cuento?
- **Observa el afiche publicitario.**



- Según este afiche, ¿en qué consiste la felicidad? ¿Estas de acuerdo con ello?
- ¿Qué significa ser feliz para ti?
- ¿Cómo podemos encontrar nosotros la felicidad?



- Pinta las cosas que te hacen feliz:

Jugar el tiempo que quiera	Visitar a un familiar enfermo	Ayudar a mis padres
Comer sólo lo que me gusta	Prestar mis cosas	Recibir muchos regalos
Esforzarme y obtener buenas notas	Ser quien manda en el grupo	Recibir propinas

La felicidad es un sentimiento que se vive día a día, producto de las cosas positivas que realizamos como: ayudar a los demás; vencer una dificultad o realizar un buen trabajo.

Hay personas que piensan que encontrarán la felicidad en el poseer más cosas, en la diversión, en el éxito, en la fama, en la comodidad; viven de apariencias y al final no son felices porque siempre quieren más y sufren cuando no pueden tener algo que desean. Entonces, se vuelven egoístas y no se preocupan por los demás. También, algunos padres creen que comprando de todo a sus hijos, estos serán felices, y no se preocupan por tratar de comprenderlos y escucharlos. A veces, nosotros no queremos sentirnos solos y creemos que haciendo favores, invitándoles nuestras comidas o regalándoles cosas a los demás podremos tener su amistad y ser felices.

Vivamos con amor y alegría contemplando las cosas de cada día; una puesta de sol o un amanecer, el calor y el aroma de las flores, la sonrisa de un bebé, la caricia de nuestros seres queridos, etc.

**JESÚS NOS PROMETE LA FELICIDAD (Mateo)**

Jesús, al ver toda aquella muchedumbre, subió al monte, se sentó y sus discípulos se reunieron a su alrededor. Entonces comenzó a hablar y les enseñaba diciendo:

Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Felices los que lloran, porque recibirán consuelo.

Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia.

Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia.

Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios.

Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios.



Felices los que son perseguidos por causa del bien, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Felices ustedes, cuando por causa mía los insulten, los persigan y les levanten toda clase de calumnias.

Alégrense y muéstrense contentos, porque será grande la recompensa que recibirán en el cielo. Pues bien saben que así persiguieron a los profetas que vinieron antes de ustedes.

(Mt 5, 1–12)

En el evangelio según Mateo, Jesús nos enseña que la verdadera felicidad está en darse a los demás, desterrando de nuestros corazones el egoísmo y regalando generosamente los dones que Dios nos ha dado. Para ser bienaventurados, es decir, felices, debemos practicar los mandamientos, siendo fieles a la Alianza con Dios, asumiendo los valores propios de la vida cristiana; amor, justicia, paz, solidaridad.

La felicidad no depende del bienestar material, de no padecer necesidades, de la ausencia de dificultades ni de gozar de buena salud. Tiene su origen en Cristo, en el amor que Dios nos tiene y en nuestra correspondencia a ese amor. Cuando aceptamos la vida con alegría y como don de amor ya caminamos hacia la felicidad.

Sin embargo, en este camino que nos promete Jesús, además de la alegría, nos encontraremos con situaciones que no son necesariamente fáciles de sobrellevar, como por ejemplo: los inconvenientes para cumplir nuestros compromisos, la falta de apoyo en la lucha por lo que consideramos justo, el reto de cambiar una situación que parece imposible por el deseo de mejorarla, etcétera.

A ejemplo de Jesús, los cristianos vivimos para hacer felices a los demás y, siendo solidarios con ellos, seremos felices también nosotros, pues esta promesa de felicidad es también para nosotros.

## Reflexionamos:

### 1. Relaciona las columnas colocando en el la letra que le corresponda

#### Felices los...

- a. que tienen el espíritu del pobre...
- b. que lloran...
- c. pacientes...
- d. que tienen hambre y sed de justicia...
- e. compasivos...
- f. de corazón limpio...
- g. que trabajan por la paz...
- h. que son perseguidos por causa del bien...

#### porque...

- de ellos es el reino de los Cielos.
- recibirán la tierra en herencia.
- verán a Dios.
- recibirían consuelo.
- serán saciados.
- de ellos es el Reino de los Cielos.
- obtendrán misericordia.
- serán reconocidos como hijos de Dios.



## 2. Coloca ✓ al pensamiento más cercano al mensaje de Jesús.

- a. La felicidad es tener todo lo que desees.
- b. El dinero no da la felicidad pero ayuda mucho.
- c. La manera de ser felices es haciendo felices a los demás.
- d. Sé es feliz viajando, comiendo y bebiendo

## 3. Reemplaza los símbolos y descubre el mensaje



A C D E F I L M N O R S



## 4. Relaciona y coloca en cada recuadro en blanco el número que le corresponde

Los que tienen el espíritu del pobre... <span style="float: right;">①</span>	son fieles a Cristo y no lo dejan por otros intereses, conveniencias o ventajas.	Los que lloran... <span style="float: right;">③</span>	se esfuerzan por hacer la voluntad de Dios y cumplir bien sus deberes
ayudan a los que sufren desgracia y perdonan al que les ofende	Los pacientes... <span style="float: right;">⑥</span>	son los de intención sana. No anidan ambiciones, soberbias, ni maldad	Los compasivos... <span style="float: right;">②</span>
Los que trabajan por la paz... <span style="float: right;">④</span>	Sufren la enfermedad, el dolor y la pobreza, con fe y esperanza en Cristo.	Los que son perseguidos por causa del bien... <span style="float: right;">⑦</span>	promueve el diálogo, la reconciliación, unidad y fraternidad entre todos.
son los que han puesto su confianza en Dios y viven en virtud de la esperanza puesta en Él.	Los de corazón limpio... <span style="float: right;">⑧</span>	son tolerantes, optan por modos no violentos para actuar y vivir con los demás.	Los que tienen hambre y sed de justicia... <span style="float: right;">③</span>





5. Lee Salmo 1. Compáralo con el mensaje de Jesús en las bienaventuranzas. Luego, escribe en las líneas la enseñanza de ambos textos.

**Salmo 1**

Dichoso el hombre que no va a reuniones de malvados, ni sigue el camino de los pecadores ni se sienta en la junta de burlones, mas le agrada la Ley del Señor y medita su Ley de noche y día.

Es como árbol plantado junto al río, que da fruto a su tiempo y tiene su follaje siempre verde. Todo lo que él hace le resulta. no sucede así como los impíos: son como paja llevada por el viento.

No se mantendrán en el juicio los malvados ni en la junta de los justos los pecadores. Porque Dios cuida el camino de los justos y acaba con el sendero de los malos

He aprendido que \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Actuamos:**

1. Ordena las letras de cada palabra y cópialas en los espacios según corresponda.

NCO

ZEAMPIE

DEFAILDCI

EF

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Comenta con tu grupo el significado de este mensaje y escribe una conclusión.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Elabora en grupo un folleto sobre la solidaridad para lograr la felicidad. Primero, completa los datos que debes escribir en el folleto.

Título:

\_\_\_\_\_

Imágenes:

\_\_\_\_\_



Contenido:

	Título: _____ <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 10px auto; text-align: center;">Imagen</div>		<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 40px; margin: 10px auto; text-align: center;">Imagen</div>
--	--	--	---

3. Piensa y escribe en el cuadro dos cosas que puedes hacer para que tú y tus amigos y amigas sean felices según la enseñanza de Jesús.

¿Qué haré?

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

• Luego, anota en los cuadros correspondientes cómo y cuándo lo harás

¿Cómo lo haré?

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

¿Cuándo? / Fecha

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

4. Participa con entusiasmo en la dinámica regalar la felicidad. Sigue las indicaciones.

- Escribe un mensaje que haga sentir feliz a cada uno de tus compañeros(as). No importa que no te comuniqués mucho con él o ella. Por ejemplo: Me gusta cómo sonríes a las personas que llegan.
- Firma cada mensaje que envíes. Recuerda que tu mensaje debe ser especial y único.
- Intercambia tus mensajes con todos tus compañeros(as).

5. Escribe una oración a Jesús agradeciéndole por la felicidad.

Gracias, Jesús porque me has enseñado que la felicidad



---

---

---

---

---

6. Diseña con tu grupo un afiche publicitario señalando cómo ser verdaderamente feliz. Colócalo en un lugar visible de tu colegio.