



HIGIENE DE LOS ALIMENTOS

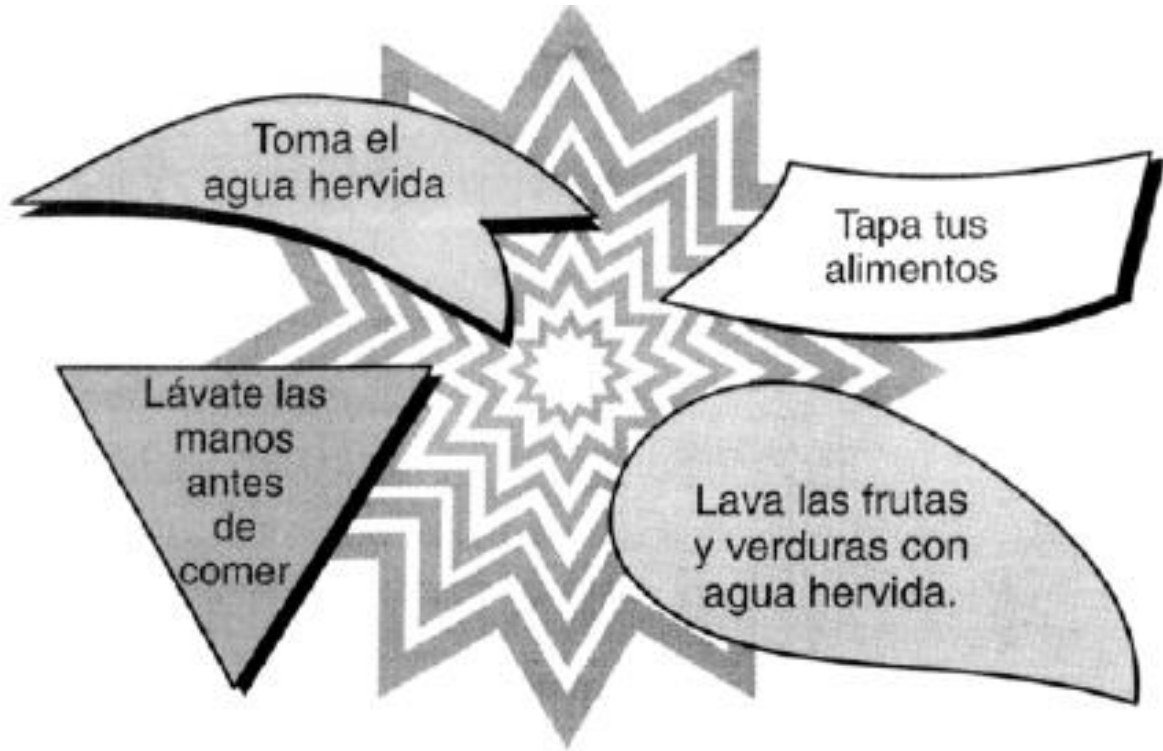
- Evitaremos las enfermedades teniendo mucho cuidado al ingerir alimentos.



- Observo las figuras y digo lo que está sucediendo.
 - ¿Es importante cuidar la salud?
 - ¿Por qué debemos cubrir los alimentos?
 - ¿Qué puede pasar a las personas que comen fruta sin lavarla?
 - ¿Por qué debemos lavarnos las manos antes de comer algún alimento?

RECOMENDACIONES:

- * Toma el agua hervida.
- * Lávate las manos antes de comer.
- * Tapa tus alimentos.
- * Lava las frutas y verduras con agua hervida.



- Completan la siguiente ficha de aplicación sobre el cuidado de los alimentos



¿Qué debemos y no debemos hacer?

- Escucha con atención las oraciones que lee la maestra y marca las que creas correctas según los dibujos



Debemos lavarnos las manos antes de comer

Me lavo los pies después de comer

Sólo tomo agua en el almuerzo

Para ser fuertes y sanos debemos comer de todo



La fruta la como sin lavar

Lavo las frutas antes de comer

Los alimentos caídos en el suelo no debo comerlos

Los alimentos caídos en el suelo puedo comerlos sin lavar

