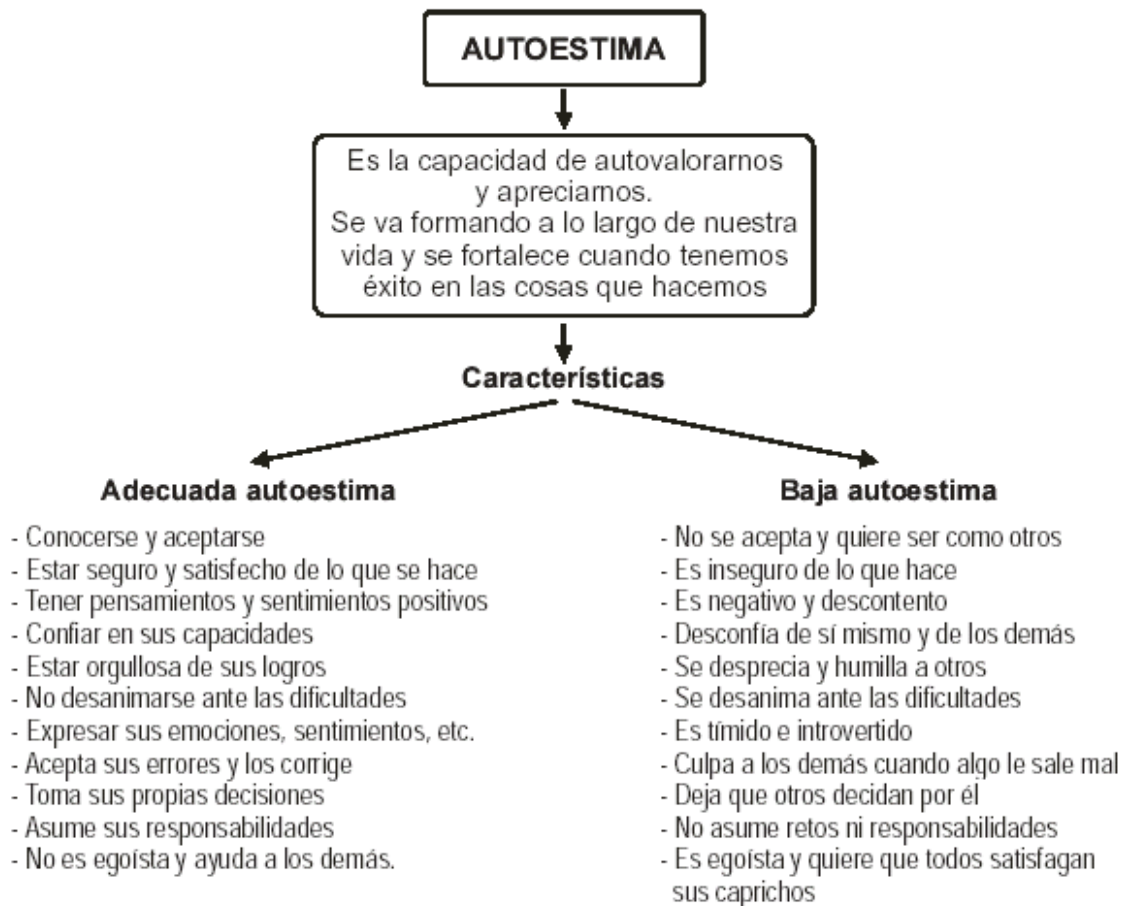




LA AUTOESTIMA

- Dialogan acerca de la importancia de conocerse, aceptarse, respetarse y amarse uno mismo.





MI IDENTIDAD

Cada persona es un ser único e irreplicable, no existe en el universo una persona igual que tú. Eres un ser importante digno del respeto de los demás.

Debes saber que eres:

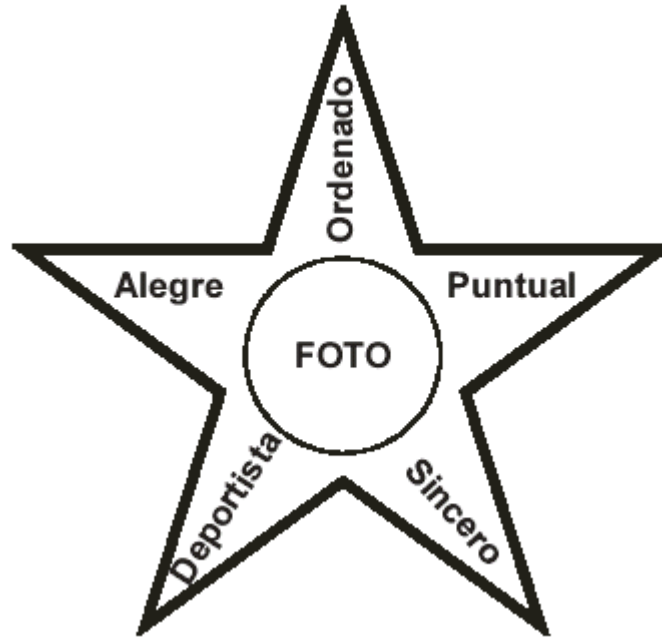
- Un ser vivo lleno de energía y ganas de vivir
- Miembro de una familia, escuela y comunidad
- Parte de la naturaleza a la cual debes respetar
- Que estás en constantes cambios, creciendo y desarrollándote
- Que debes ser creativo, alegre y sincero
- Capaz de brindar amor a tus seres queridos
- Que eres bello y digno de aprecio
- Que tienes deberes y derechos que cumplir
- Que eres libre y original
- Que puedes transformar el mundo con tus ideas y acciones
- Que tienes moral para diferenciar lo bueno y lo malo
- Que eres capaz de trazar tus metas y lograrlas

Responde las preguntas planteadas:

1. ¿Cómo te relacionas con tu familia?.....OJO
2. ¿Cómo te relacionas con tus compañeros?
3. ¿Cómo te relacionas con tus amigos del barrio?
4. Enumera acciones para ser mejor
5. Enumera tus talentos y tus defectos
6. Enumera cosas que te interesan mucho
7. Enumera cosas que te preocupan mucho
8. Escribe algún hecho importante que hayas hecho y por lo cual te sientes orgulloso
9. ¿A qué personas admiras?



10. Elabora una estrella de cartulina, pega tu foto en el centro y escribe en cada lado lo que más valoras de ti.



|