EDUCAREMOS

PERSONAL SOCIAL

1° PRIMARIA

LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS

- Participan en la chocolatada del aula y comentan acerca de la importancia de alimentarse.
- Responden:

  ¿Qué alimentos debemos consumir? ¿Por qué?

  ¿Cuáles son los alimentos que pueden hacer daño?
- Mediante lluvia de ideas, completan un cuadro de los alimentos.

Alimentos saludables	Alimentos dañinos

- Escriben un compromiso de alimentación saludable.
- Dibujan 5 alimentos saludables y 5 alimentos dañinos.