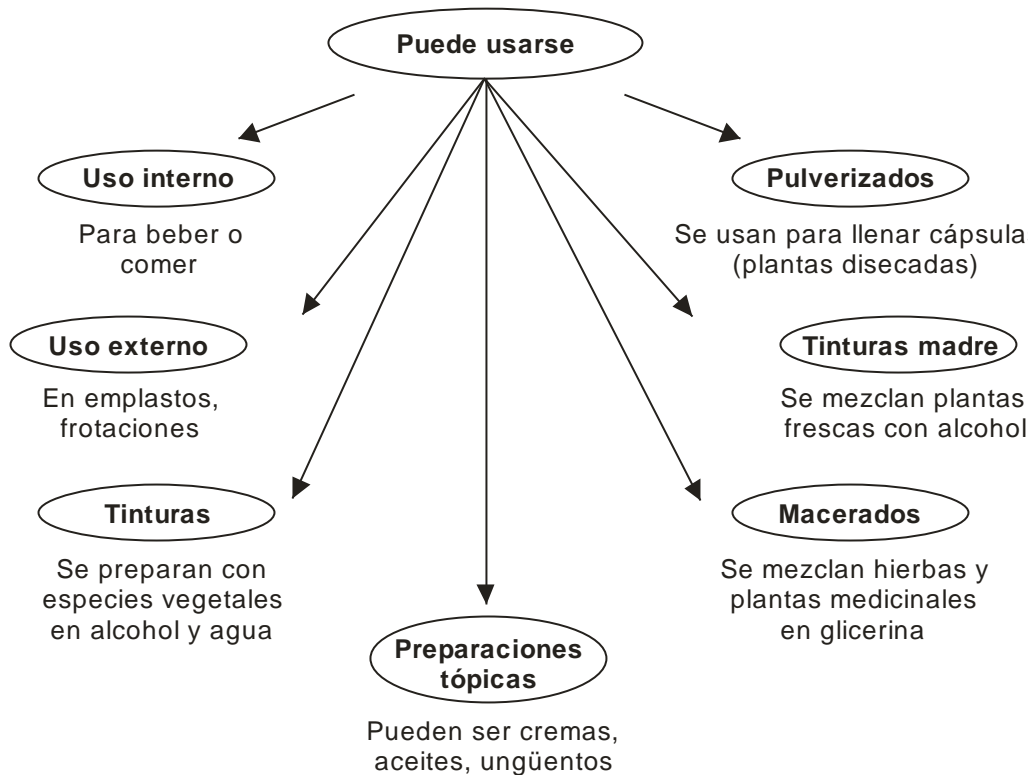
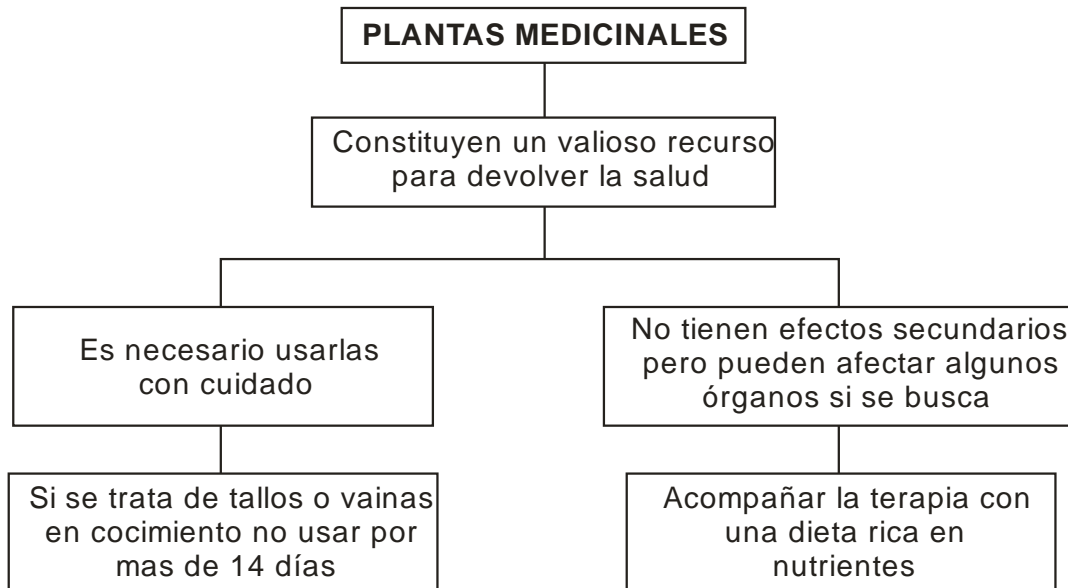
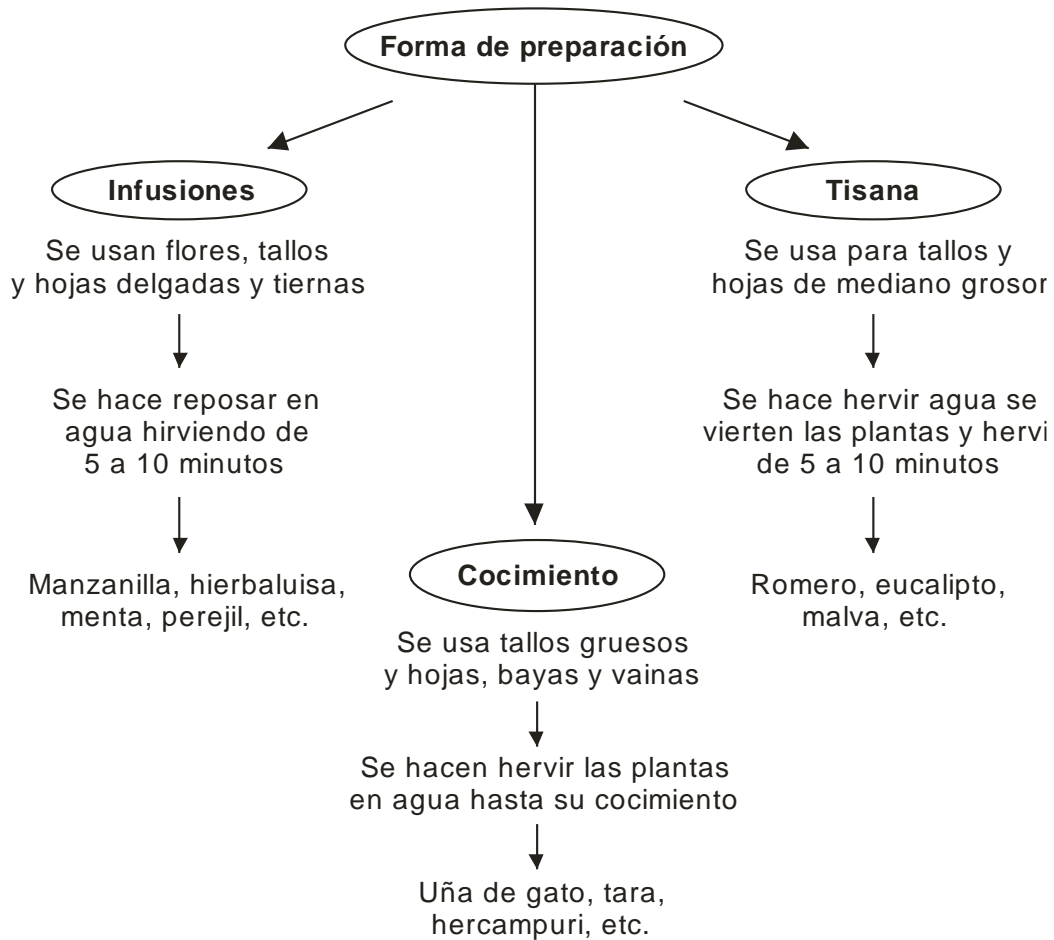




PLANTAS MEDICINALES

- Comentamos sobre las plantas medicinales ¿Para qué se usan? ¿Qué uso tienen? ¿Cuáles son? ¿Dónde crecen? ¿Conocen algunas plantas medicinales?
- Elaboramos un esquema





- Comentamos sobre algunos efectos de las plantas
  1. Antiespasmódicas : combaten cólicos y contracciones musculares
  2. Diuréticas : ayudan a eliminar líquidos del cuerpo
  3. Expectorante : ayudan a expulsar la flema
  4. Relajantes : combaten el insomnio y la tensión
  5. Antipiréticas : bajan la fiebre
- Elaboramos un cuadro de doble entrada con algunas plantas medicinales y sus efectos

Efectivas plantas medicinales	
<b>Alcachofa:</b> Ayuda a controlar la bilis <b>Alfalfa:</b> Antihemorrágica <b>Borraja:</b> Resfríos <b>Cedrón:</b> Palpitaciones y para los nervios <b>Chanca piedra:</b> Para los cálculos biliares y riñón	<b>Cola de caballo</b> Combate el reuma <b>Llantén:</b> Inflamaciones de todo tipo, ronquera <b>Manzanilla:</b> Cólicos, desarreglos digestivos, alergias <b>Menta:</b> Antiespasmódica Valeriana: Combate el nerviosismo.



- Grafica o pega algunas plantas medicinales
- Investiga algunas propiedades o efectos de las siguientes plantas

1. Orégano →

\_\_\_\_\_

2. Anís →

\_\_\_\_\_

3. Canela →

\_\_\_\_\_

4. Paico →

\_\_\_\_\_

5. Sábila →

\_\_\_\_\_

6. Kion o jengibre →

\_\_\_\_\_

7. Apio →

\_\_\_\_\_

- Haz una relación de otras plantas medicinales que usan en tu comunidad

a) \_\_\_\_\_

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

d) \_\_\_\_\_