



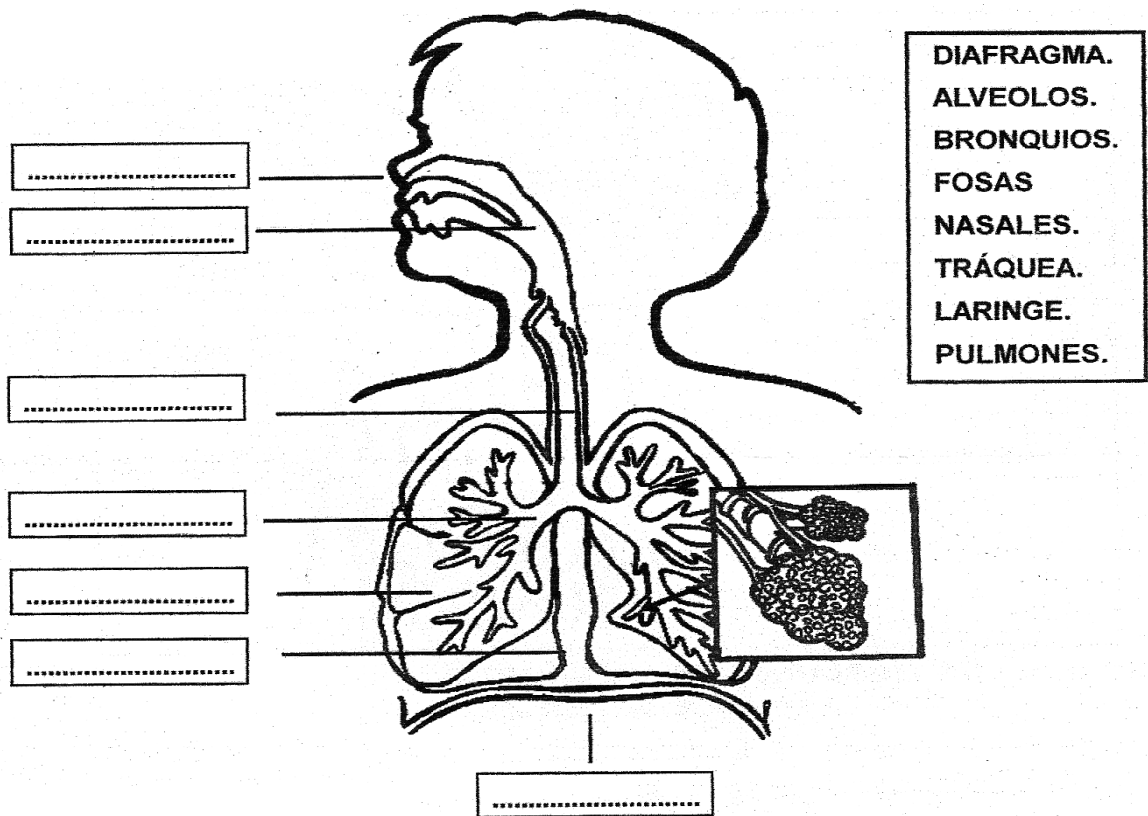
SISTEMA RESPIRATORIO

- Realizan ejercicios de inspiración y espiración.
- Observan láminas del Sistema Respiratorio.
- Señalan los órganos que forman el Sistema Respiratorio y la función que realiza.

SISTEMA RESPIRATORIO

El Sistema Respiratorio es el sistema de nuestro cuerpo que lleva el aire (oxígeno) que respiramos hacia nuestro interior para hacer posible el crecimiento y la actividad. El sistema respiratorio se divide en dos sectores:

1. Las vías respiratorias altas o superiores: la nariz, la boca (que también forma parte del sistema gastrointestinal) y la faringe.
2. Las vías respiratorias bajas o inferiores: la faringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones los cuales son los órganos propios del aparato respiratorio.





LEE Y COMPLETA

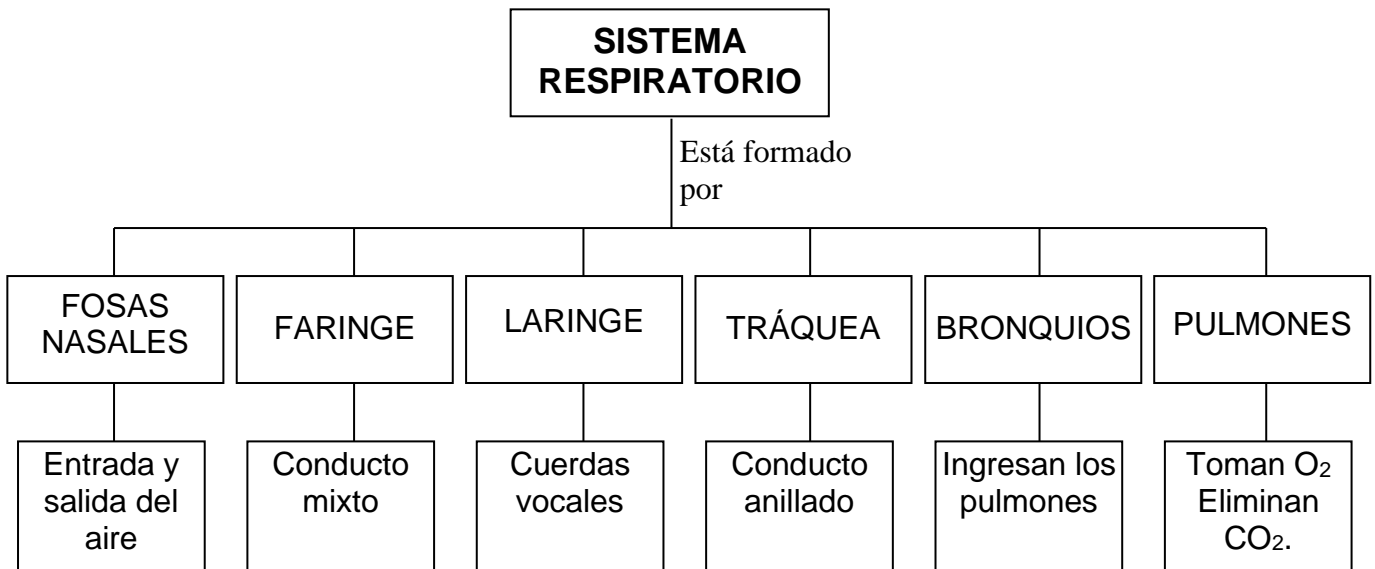
Las aberturas de la nariz son las:

Luego el aire baja por un tubo llamado _____, pasando _____ por _____ la:

La tráquea se ramifica en los:

Finalmente el aire llega a los:

- Elaboran diagramas gráficos de la información.



RESPIRACIÓN

Cuando inspiramos introducimos aire rico en oxígeno a nuestros pulmones a través de la tráquea, bronquios y alvéolos pulmonares y exhalamos dióxido de carbono al exterior.

- Investigan y describen las enfermedades del Sistema Respiratorio.



CUIDADOS DEL SISTEMA RESPIRATORIO

- No debemos tomar bebidas muy heladas.
- No desabrigarnos cuando hace frío.
- Evitar los cambios de corriente de aire.
- Debemos taparnos la boca cuando tosemos.
- Consumir alimentos ricos en vitamina C.
- Realizar ejercicios al aire libre.
- No contaminar el ambiente en que vivimos.
- Evitar el humo y el polvo.