



**USO Y ABUSO DE MEDICAMENTOS**

**USO Y ABUSO DE MEDICAMENTOS**

- Lee atentamente:

Annie escuchó a sus padres comentar que cuando su hermano mayor tenía fiebre y dolor de cabeza, se curaba tomando un analgésico. Como Annie estaba con esos síntomas, decidió tomar del botiquín de la casa una pastilla parecida a la que le dieron a su hermano. Al no sentirse mejor, decidió tomar otra dosis pensando que se curaría más rápido. Annie empezó a empeorar, y se sumaron otros síntomas como dolor de estómago y mucha somnolencia. Cuando sus padres la llevaron al doctor, descubrieron que se había automedicado. Felizmente Annie aprendió que tomar cualquier medicamento sin la receta del médico es peligroso porque puede empeorar la enfermedad.

Responde:

- ¿Qué hizo Annie para evitar el dolor de cabeza y la fiebre?

---

- ¿Fue correcta esa decisión? ¿Por qué?

---

- ¿Qué aprendió Annie?

---

Algunas personas tienden a recetar medicamentos que en algún momento sanaron a otros y también tienden a pedirles Consejos a los amigos o familiares sobre alguna enfermedad y su cura. En ambos casos se está poniendo en riesgo la salud de la persona enferma.

**¿Qué hacer?**

- En primer lugar, aconsejar a tus padres, a alguna persona mayor o algún compañero que nunca utilice los medicamentos que fueron recetados a otra persona.
- No permitas que algún amigo tuyo utilice tus medicamentos.
- En la mayoría de las casas existe un botiquín familiar, el cual sólo debe contener vendas, pomadas para las quemaduras, alcohol, curitas, algodón y gasas.
- Los medicamentos que ya se han usado y sobran deben ser desechados.



¿Qué consejo le darías a las personas que toman medicamentos sin acudir al doctor?

---

---

---

**SUSTANCIAS NOCIVAS**

¿Qué son sustancias nocivas?



Son sustancias que al ser ingeridas provoca en el individuo cambios fisiológicos y psicoafectivos alterando el funcionamiento del sistema nervioso, pudiendo producir excitación, depresión, sueño, delirio, alucinaciones.

Las drogas pueden clasificarse en legales socialmente aceptadas como los medicamentos, el alcohol, el tabaco y otros, ilegales como la marihuana, pasta básica, etc.

**a. El tabaco**

---

---

---

---

---

---



**b. Alcohol**

---

---

---

---

---

---





**c. Marihuana**

Droga más usada en el mundo. Produce reducción de memoria, concentración y coordinación, daños en el tejido pulmonar y bronquial.

**d. Cocaína**

Es vendida en forma de polvo blanco, proviene de la planta de la coca. Se inhala. Su uso irrita las fosas nasales, garganta, produce somnolencia y ansiedad.

**e. Pasta Basica de Cocaína (PBC)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**f. Alucinógenos**

Cambian la forma de percibir el mundo. Estas drogas, por lo general, se extraen de vegetales, a excepción del LSD. Pueden ser: marihuana, San Pedro, Ayahuasca, LSD, Shamico.



**g. Inhalantes**

---



---



---



---



---



---

Pueden ser: thinner, terokal, gasolina, bencina, acetona. Todos ellos tienen uso industrial.

**h. Medicamentos**

---



---



---



---



**Actividades para tu cuaderno**

1. Recorta del periódico un caso de drogadicción, para luego analizarlo en clase.
2. Responde: ¿Crees que una persona que toma continuamente pastillas para dormir se está drogando? ¿Por qué?

**REFLEXIÓN**

"Rechazar la oportunidad de usar una droga es tu derecho"

Cualquier amigo que quiera obligarte a cambiar tu decisión invade tus derechos de persona libre. ¿Qué puedes hacer si alguien te ofrece drogas?

Ten valor de decir que ¡no! Esto no significa necesariamente que tengas que dar un sermón sobre lo malo de usar las drogas, simplemente contesta: "No gracias, no quiero fumar", o "no, no estoy buscando problemas, o hasta podrías decir con sarcasmo "yo no trago veneno". Si evitas estos problemas a tiempo llegarás a ser un adulto maduro y responsable. Aprende a encararte a los problemas. Si las presiones te parecen abrumadoras, no trates de escapar de ellos usando drogas. Conversa con tus padres o con otras personas responsables que puedan ayudarte a resolver tus dificultades.



¡No dejes que amigos influyan debilitando tu resolución. No uses drogas  
Si lo haces, lo lamentarás por el resto de tu vida!

**EFFECTOS DEL USO DE SUSTANCIAS NOCIVAS**

El abuso de estas sustancias afecta al individuo física, mental y emocionalmente, terminando no sólo su cuerpo sino sus principios que lo preparan como ser útil y positivo para su familia y sociedad.



- **Daños físicos**

Las drogas actúan sobre el sistema nervioso central, dañando en forma irreparable las delicadas neuronas del cerebro. Algunas drogas causan degeneración en las glándulas sexuales, que pueden ser transmitidos al hijo por nacer (si está embarazada). Otras drogas (cocaína) quitan el hambre y el drogadicto deja de alimentarse normalmente, perdiendo peso, comprometiendo su salud en general. Las drogas inhaladas (terokal, por ejemplo), producen serias lesiones pulmonares y renales, causando también anemia. Otras, como la marihuana, degeneran las hormonas masculinas, disminuyen las defensas contra las enfermedades infecciosas y propician afecciones bronquiales.

- **Daños psíquicos**

Algunas drogas producen depresión y el drogadicto se vuelve indolente y apático. Otras, junto con la depresión producen alucinaciones, delirio de persecución y tendencia al suicidio. Las hay que producen gran confusión mental y pérdida de las nociones de tiempo y espacio; en general, todas afectan el estado psíquico.

- **Daño intelectual**

---

---

---

---

---

---

---

---

- **Daño moral**

---

---

---

---

---




---



---



---



---



---



---

**A LA DROGA  
DILE NO.**

**Actividad domiciliaria**

Elabora un tríptico acerca de las causas, consecuencias y prevención acerca de una sustancia nociva.

**DROGADICCIÓN Y ALCOHOLISMO**

La drogadicción es una enfermedad estimulada por personas que, sin escrúpulos, dañan a inocentes vendiéndoles sustancias tóxicas, como por ejemplo, cocaína o marihuana, causando en estas víctimas la necesidad de consumirlas constantemente.

Existen otros tipos de drogas llamadas drogas sociales, porque se venden libremente, tal es el caso de las bebidas alcohólicas o del cigarro. Su utilización en exceso también causa dependencia, es decir, llega el momento en que la persona no puede vivir sin consumirlas.

Lamentablemente, la drogadicción y el alcoholismo no tienen cura, pero sí rehabilitación. El tratamiento consiste en no consumir la sustancia adictiva y asistir a terapias tanto para el enfermo como para su familia, ya que todo adicto necesita ayuda.

**Analiza y argumenta**

**Vocabulario:** Averigua el significado de las siguientes palabras.

- |         |          |           |                |
|---------|----------|-----------|----------------|
| Consumo | Adicción | Constante | Rehabilitación |
|---------|----------|-----------|----------------|

**Escribe verdadero (V) o falso (F)**

- La cocaína y la marihuana son drogas. ( )
- El consumo en exceso de alcohol causa adicción. ( )
- Las drogas no causan dependencia. ( )
- La drogadicción y el alcoholismo no tienen cura, pero sí existe la rehabilitación. ( )



**Argumenta**

¿Qué es la adicción?

---

---

---