

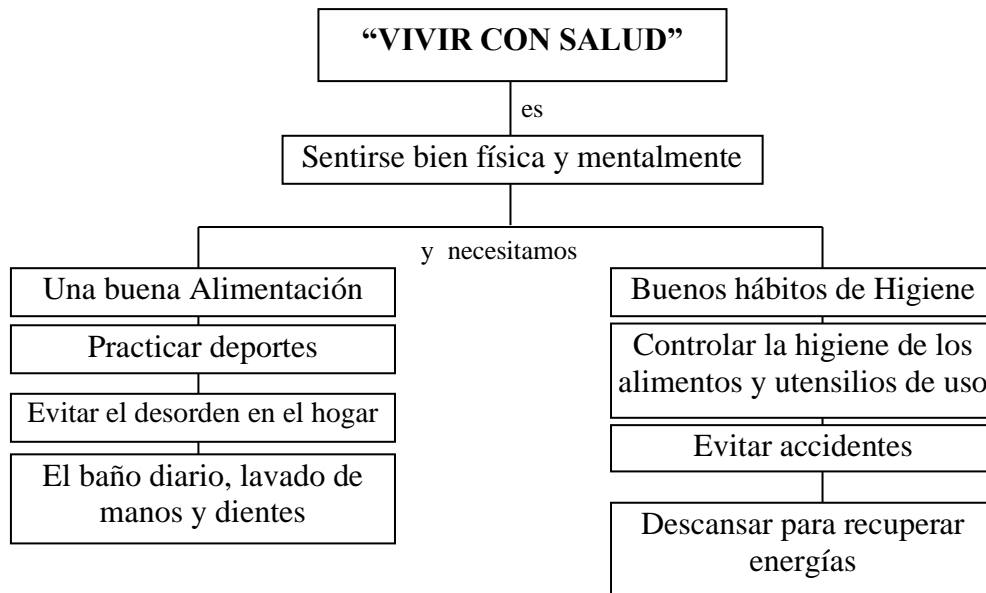


VIVIMOS CON SALUD

- Leemos la lectura.

La salud nos permite desarrollar todas las actividades con bienestar y alegría. Ella hace posible el uso pleno de nuestras facultades físicas y psíquicas. Defenderla y protegerla es un derecho y una responsabilidad. Sabiendo que sucede cuando nos enfermamos podremos saber como reforzarla y prevenir dolencias y enfermedades.

- Comentemos con los alumnos sobre lo leído: Haciendo las siguientes preguntas.
 - ¿De qué trata el texto?
 - ¿Qué entienden por salud?
 - ¿Qué sucede cuando se enferman?
 -
- Luego elaboran un esquema sobre la “Salud”



- Escribe 5 normas para mantener una buena salud y dibuja
- Luego nos organizamos en grupos:



Repartimos unas fichas de cartulinas a cada grupo:

A	B	C	D	E	I	L	M	N	O	S	T	U	V
+	-	●	✓	:	x	o	△	□	□	∩	∅	€	*

Completo las frases siguientes utilizando la clave para las letras:

1. Debajo de la piel tenemos los: _____
 △ € ∩ ● € o □ ∩

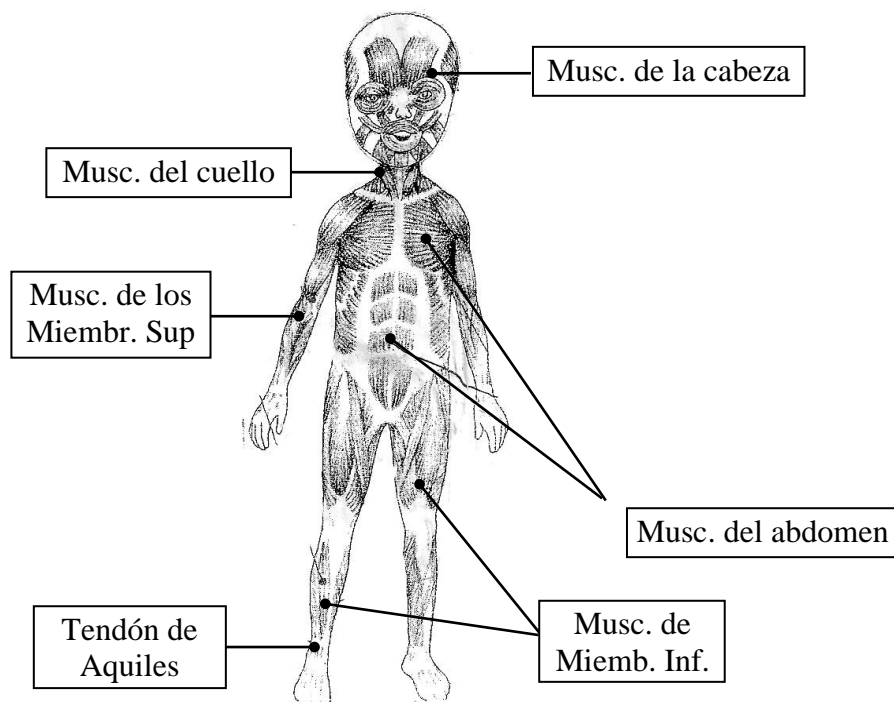
2. Los músculos son las partes _____ de nuestro cuerpo.
 ● - □ ✓ + ∩

3. Los músculos permiten el: _____ de nuestro cuerpo
 △ □ * x△ x □ ∅ □

por que son _____
 ∅ + ∩ ∅ ● □ ∩

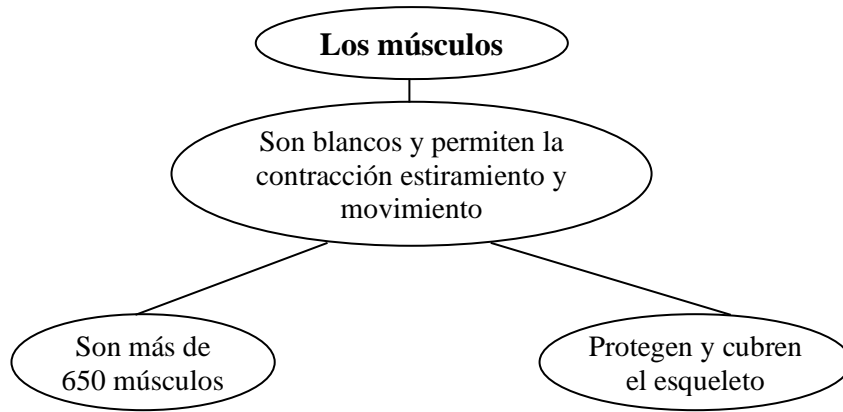
- Completa los nombres de los músculos y colorea de rojo los músculos ¿Sabes dónde se encuentra los músculos?

-

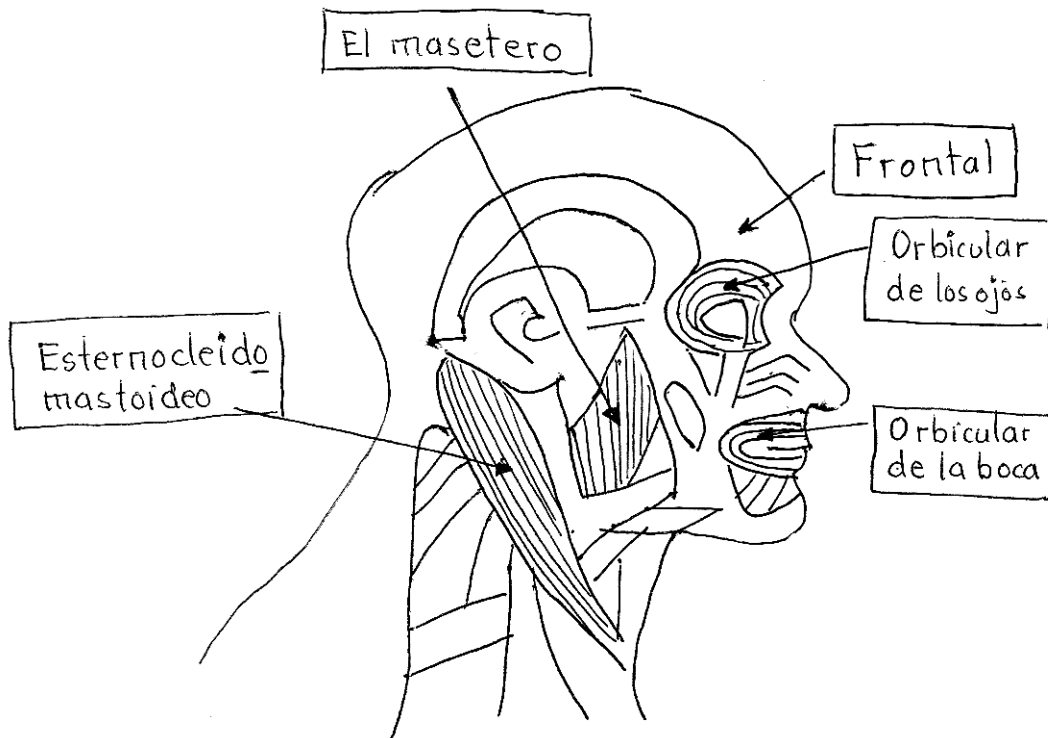




- Elabora un esquema:



- Repartimos unas figuras: “Músculos de la cabeza. Observan”.
- Colocar los nombres de los músculos en cada cuadrito.

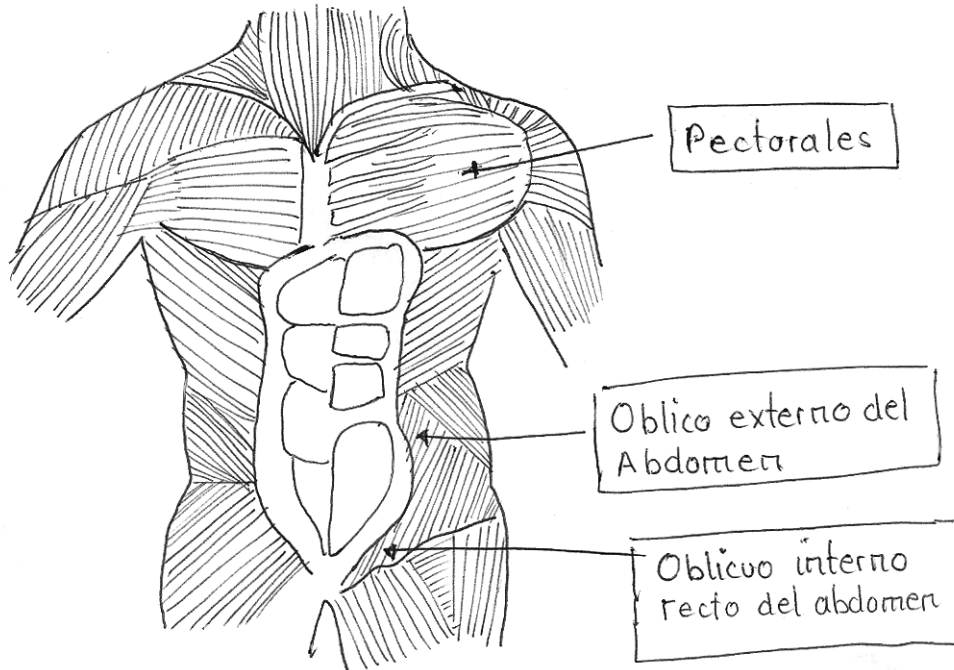


- Marca: Verdadero (V) o falso (F).

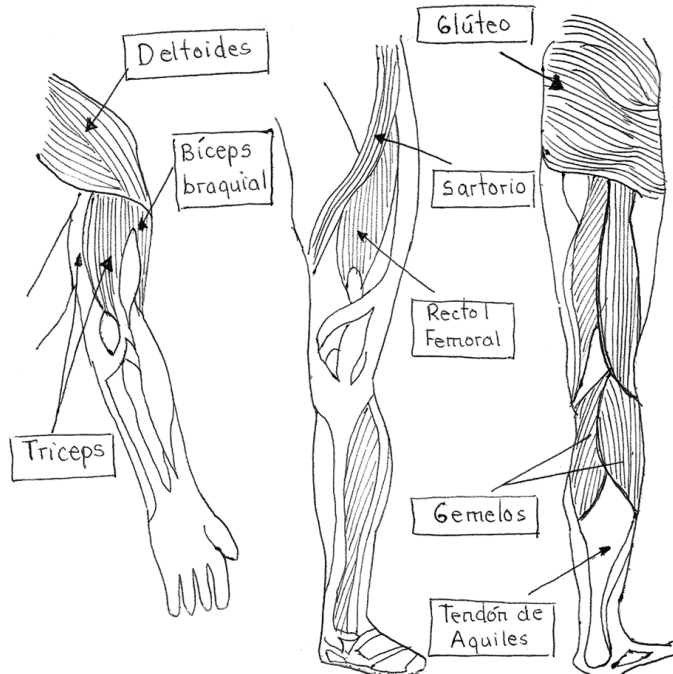
1. Los músculos dan movimiento al cuerpo ()
2. Los músculos son de color marrón ()
3. El músculo del corazón es involuntario ()
4. El músculo del estómago es voluntario ()
5. Los músculos de nuestras piernas son voluntarios ()



- Observan otra lámina identifican y escriben los “Músculos del Tórax”



- De igual forma observan músculos de las extremidades superiores e inferiores.



Recuerda: Si no tuviéramos músculos no podríamos movernos, ni siquiera mantenernos en pie.



Sopa de letras: encuentra

- Elástico	I	D	G	H	J	J	F	C	A	R	D	I	A	C	O	D
- Rojo	M	N	D	M	U	S	C	U	L	A	R	S	D	S	Ñ	B
- Muscular	O	A	V	E	S	T	R	U	C	E	O	L	E	O	O	I
- Voluntario	V	I	D	O	Z	A	R	Z	A	U	J	A	L	E	R	C
- Involuntario	I	D	D	E	L	A	S	T	I	C	O	K	C	T	W	E
- Cardíaco	M	I	S	A	S	U	S	T	O	R	S	T	U	U	V	P
- Carne	I	W	X	Y	Z	O	N	A	M	U	S	C	U	L	O	S
- Músculos	E	S	T	E	R	E	O	T	I	P	O	A	G	G	V	I
- Bíceps	N	S	R	T	G	H	S	C	A	R	N	E	X	C	C	B
- Tendones	T	E	N	D	O	N	E	S	F	R	I	W	R	G	H	J
- Movimiento	O	S	E	A	N	O	Q	U	I	E	I	O	A	M	O	R
- Glúteos	S	D	V	O	L	U	N	T	A	R	I	O	H	J	K	S

Responde SI o NO.

- a. El esqueleto está recubierto sólo de piel _____
- b. El esqueleto esta formado por muchos huesos _____
- c. La piel recubre a los músculos _____
- d. Si no tuviéramos esqueleto podríamos estar de pie

- e. Si no tuviéramos músculos no podríamos movernos

- f. Nuestro cuerpo esta formado por: esqueleto, músculos y piel
